

LIVSMESTRING FOR MAMMAER OG PAPPAER

Foreldrekveld på Klepp bibliotek mandag 23. sept. kl. 17-21.



10 tips til bruk av bok i hjemmet

ved Aud Jorunn Hakestad - biblioteksjef

17.00

Bøker er en viktig del av barns liv. Fortellingen utvider barnas verden og faktabøkene gjør dem i stand til å forstå. I tillegg er det å lese noe som må øves på hele tida.

Å være gamingpappa - alenetid eller kvalitetstid sammen med barna?

ved Tommy Jørpeland - gamerpappa

Om lykken ved å dele favoritt hobbyen med barna. Om spillkultur og ukultur og hvorfor det er gøy å spille sammen.

18.00



Stressa foreldre og stressa barn - hvordan roe seg ned i hverdagen?

ved Svein Gran - psykolog

19.00

Hva gjør stress med oss? Å roe seg ned i hverdagen fører til at du takler foreldrerollen bedre, men hvordan kan du komme ut av negative tankemønstre og stress?

Trygge voksne, tryggere ungdom - å være tenåringsforeldre

ved Guro Brakestad - familierapeut

Hvilke forventninger har du til tenåringsrelasjonen og til foreldrerollen? Hvordan virker tenåringshjernen? Foreldrenes kompetanse og kjennskap til egne viktige erfaring. Strategier for å håndtere motgang.

20.00



Arrangementet er gratis. Reserver din billett på:

<https://kleppbibliotek.ticketco.events>